

Achtsam agil führen

Für Unternehmer:innen und Führungskräfte, die sich und anderen mit mehr Achtsamkeit im Berufsalltag begegnen möchten.

Möchtest Du agiler führen und Dich dabei selbst weiterentwickeln?

- Hast Du den Eindruck, dass im agilen Führen eine Chance zur persönlichen Weiterentwicklung für Dich steckt?
- Bist du der Auffassung, dass die Transformation Deines Unternehmens Dich zu einer persönlichen Veränderung herausfordert?
- Suchst Du nach einer konstruktiven inneren Haltung, die es Dir erlaubt deine eigene Weiterentwicklung voranzubringen?
- Möchtest Du Deine eigenen Verhaltensmuster klarer erkennen und diese verbessern?

Dann wird es höchste Zeit für eine Aktiv-(R)Auszeit in der Oase Greschendorf. Unser Business-Retreat verbindet Elemente eines Seminars mit Selbstreflexion und praktischen Übungen. Neben moderierten, ergebnisorientierten Phasen kannst du den ungezwungenen Austausch mit Gleichgesinnten pflegen. Der Tagesablauf ist so geplant, dass es auch Möglichkeiten für Auszeiten und Aktivitäten in der Natur gibt. Damit Du mit neuen Perspektiven und energievoll in Deinen Alltag zurückzukehren kannst.

Was erwartet Dich?

- Impulsvorträge zum Thema achtsam Führen
- Inspiration, das eigene Führungsverhalten zu reflektieren
- Ansatzpunkte zur persönlichen Weiterentwicklung
- Treffen mit Gleichgesinnten und kollegialer Erfahrungsaustausch
- Achtsamkeits- und Yoga-Übungen für den Alltag
- Bewegung in der Natur u.a. durch Spaziergänge und Walk & Talk-Coaching
- Gemeinsames Kochen – wer Lust hat
- Überraschung am Abend
- Sauna & Schwimmteich

Die 4 Säulen unseres Angebotes

- Impulsvorträge zu folgenden Themen:
 - Yogaprinzipien und Führungskultur
 - Erfolgsfaktoren agiler Führung
 - Konstitution - Erkenntnisse aus dem Ayurveda
 - Von der Erkenntnis zur Veränderung

- Reflexion: Bestandsaufnahme und Reflexion der eigenen Führungspraxis. Erarbeitung konkreter Veränderungen und Ankerpunkte.

- Austausch: Raum für kollegialen Austausch und informelle kollegiale Beratung.

- Aktivität: Praktische Übungen, Yoga und Achtsamkeitstraining.

Was solltest Du mitbringen?

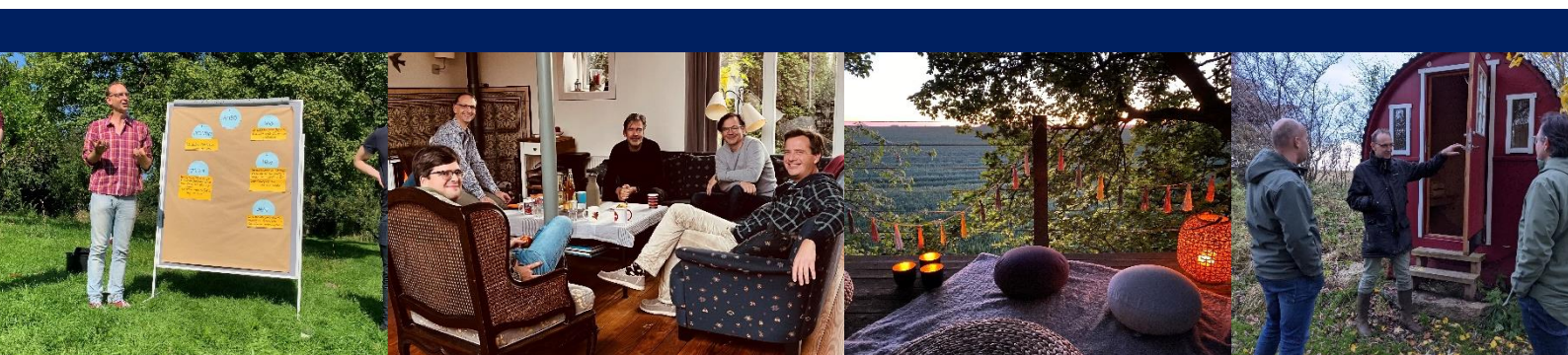
- Du bist Unternehmer:in oder Führungskraft und bereit, dich mit deiner Führungskultur auseinanderzusetzen.
- Bereitschaft, mit Dir selbst und Anderen in Kontakt zu kommen.
- Bereitschaft, Herausforderungen aus Deiner Praxis mit anderen zu teilen.
- Interesse praktische Übungen kennenzulernen und auszuprobieren.
- Spaß an einem Seminar im WG-Stil mit gemeinsamem Kochen, tollen Drinks und viel Natur.

Der Ort

Inmitten der reizvollen Landschaft Nordwestmecklenburgs, unweit von Lübeck, Wismar und der Ostseeküste, liegt unser beschauliches Kleinod.

Die Oase Greschendorf ist weder ein Hotel noch ein typisches Seminarhaus. Sie ist – nomen est omen – eine Oase. Ein besonderer Ort zum Ankommen, Durchatmen, Freiwerden und zu Hause sein. Am Rande des kleinen Ortes gelegen, weitab von Stadtlärm, Verkehr und vielen Menschen. Mitten in der Natur zwischen ausgedehnten Feldern und Wald. Es gibt Einzelzimmer mit geteiltem Bad.

Mehr unter www.greschendorf.de.



Die Gastgeber



Tim Bosenick, Unternehmer, Coach und ehemaliger Pfadfinder lädt in sein Haus ein und erzeugt dort eine ganz besondere Atmosphäre. Vor über 20 Jahren gründete er sein erstes Start-Up und gibt heute seine Erfahrungen Unternehmer:innen und Führungskräften weiter. Sein Schwerpunkt liegt im Bereich Employee-Experience und Human Centric Organisation.



Hans-Joachim Bode, Führungskraft in Finanzunternehmen und Yogabegeisterter. Neben seinem Beruf unterrichtet er als Yogalehrer BDY / EYU seit vielen Jahren Yoga. Dabei fasziniert ihn besonders, wie sehr uns die Einsichten des Yoga dabei helfen können, uns selbst besser zu erkennen und uns persönlich weiterzuentwickeln.

Termin und Konditionen 2022

Freitag, 6. Mai bis Samstag, 7. Mai 2022

Anreise am Donnerstag (5. Mai) ab 16 Uhr möglich, offizieller Beginn Freitag 10 Uhr, Abreise am Samstag ab 15 Uhr.

Kosten: 850 EUR zzgl. MwSt.

Leistungen: Unterkunft, Verpflegung und Getränke im Rahmen der offiziellen Veranstaltung, sowie sämtliche Aktivitäten.

Stornobedingungen:

Bis zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn: 100% Erstattung, bis vier Wochen: 50% Erstattung, danach keine Erstattung, wenn der Platz nicht belegt werden kann. Sollte der Platz neu belegt werden können, behalten wir 50 EUR Bearbeitungsgebühr ein.

Anmeldung und Kontakt zum Veranstalter

SirConsa GmbH

Dammtorwall 7a, 20354 Hamburg

info@sirconsa.de

Telefon: 0177 899 77 22