

Back to basics – Handbetrieb für Kopfarbeiter:innen

Die Aktiv-(R)Auszeit für Unternehmer:innen, Selbständige & Entscheidungsträger

Ist das dein Alltag?

- Du rotierst täglich im Unternehmen und „knüppelst“ ständig hohe Arbeitsstunden.
- Du triffst permanent Entscheidungen, bist verantwortlich für „alles“ und hast gleichzeitig zu wenig Freiraum für Selbstfürsorge.
- Du fühlst dich oftmals wie ein Einzelkämpfer; dir fehlt ein gelegentlicher Austausch auf Augenhöhe.
- Du zweifelst manchmal daran, dass dein Business-Alltag noch mit deinen ureigenen Werten übereinstimmt.
- Dein „echtes“ Leben kommt irgendwie zu kurz.

Dann wird es höchste Zeit für einen „Tankstopp“, um deine Akkus wieder aufzuladen. Die Aktiv-(R)Auszeit in der Oase Greschendorf ist dein „Chef-Parkplatz“ für ein paar Tage. Du kannst entschleunigen, Atem holen, den Kopf frei bekommen und einen ungezwungenen Austausch mit Gleichgesinnten pflegen. Durch Coachingangebote und Introspektion wirst du mit neuen Ideen und Perspektiven energievoll zurückzukehren.

Was erwartet dich?

- Treffen mit Gleichgesinnten und Inspiration für lockeren Erfahrungsaustausch
- Eine kleine Gruppe – wir sind maximal 6 Teilnehmende und 2 Trainer
- Individuelle Coachingangebote und gezielte Reflexionsmöglichkeiten
- Bewegung in der Natur u.a. durch Spaziergänge und Walk & Talk-Coaching
- Gemeinsames Kochen & Backen – alles hand- und selbstgemacht
- Spaß-Olympiade für die Bein-, Arm- und Lachmuskeln
- Abende am Feuer mit Campfire-Kitchen inklusive aller Vorbereitungen wie Holz sägen, hacken etc.
- Überraschungen am Abend, Ausflug in die nähere Umgebung
- Sauna & Schwimmteich, sowie Angebote für Meditation

Nichts muss, alles darf!

Die 4 Säulen unseres Angebotes

- Entschleunigung: Stille, Rückzug, Introspektion, Meditationsangebote.
- Begegnung: Individuelle Coaching- und Gesprächsangebote, Reflexion, Austausch mit anderen.
- Natur: Waldspaziergänge, Kraftorte, bewachsenes Naturgrundstück mit artenreicher Tier- und Pflanzenwelt.
- Aktivität: Gemeinsames Kochen, Backen, Hand anlegen, Ausflüge.

Was solltest Du mitbringen?

- Offenheit für neue Erfahrungen und Sichtweisen.
- Bereitschaft, mit dir selbst und Anderen in Kontakt zu kommen.
- Spaß & Vorfreude auf gemeinsame Aktivitäten und nicht alltägliche Erlebnisse.

Der Ort

Inmitten der reizvollen Landschaft Nordwestmecklenburgs, unweit von Lübeck, Wismar und der Ostseeküste, liegt unser beschauliches Kleinod.

Die Oase Greschendorf ist weder ein Hotel noch ein typisches Seminarhaus. Sie ist – nomen est omen – eine Oase. Ein besonderer Ort zum Ankommen, Durchatmen, Freiwerden und zu Hause sein. Am Rande des kleinen Ortes gelegen, weitab von Stadtlärm, Verkehr und vielen Menschen. Mitten in der Natur zwischen ausgedehnten Feldern und Wald. Es gibt Einzelzimmer mit geteiltem Bad.

Mehr unter www.greschendorf.de.



Die Gastgeber



Tim Bosenick, Unternehmer, Coach und ehemaliger Pfadfinder lädt in sein Haus ein und erzeugt dort eine ganz besondere Atmosphäre. Vor über 20 Jahren gründete er sein erstes Start-Up und gibt heute seine Erfahrungen Unternehmer:innen und Führungskräften weiter. Sein Schwerpunkt liegt im Bereich Employee-Experience und Human Centric Organisation.



Thomas Krombholz kennt als ehemaliger Key Account Manager mit mehr als 25 Jahren Vertriebserfahrungen nahezu alle Facetten und Strukturen von mittleren Betrieben bis hin zu internationalen Konzernen. Heute inspiriert und ermutigt er mit seiner Magic Life Academy frustrierte Hamsterradler, ihr „echtes“, wahres Ich zu entdecken, ihr Leben authentisch und ohne Beschränkungen von außen aktiv zu designen und ihr volles Potential zu entfesseln.



Termin und Konditionen 2022

Donnerstag, 9. Juni bis Samstag, 11. Juni 2022

Anreise am Mittwoch (8.6.) ab 16 Uhr möglich, offizieller Beginn Donnerstag 10 Uhr, Abreise am Samstag ab 15 Uhr.

Kosten: 1.450 EUR zzgl. MwSt.

Leistungen: Unterkunft, Verpflegung und Getränke im Rahmen der offiziellen Veranstaltung, sowie sämtliche Aktivitäten.

Stornobedingungen:

Bis zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn: 100% Erstattung, bis vier Wochen: 50% Erstattung, danach keine Erstattung, wenn der Platz nicht belegt werden kann. Sollte der Platz neu belegt werden können, behalten wir 50 EUR Bearbeitungsgebühr ein.

Anmeldung und Kontakt zum Veranstalter

SirConsa GmbH
Dammtorwall 7a, 20354 Hamburg

info@sirconsa.de

Telefon: 0177 899 77 22